

## ■グッドライフセミナー過去実施内容

	開催日	会場	タイトル	講演名	講師	参加実績	
第1回	2014年 7月27日	グライフ北安東	食事とリハビリについて	高齢者向けメニューの料理実演会	ウェルビーフードシステム料理長	堀田 先生	16
				理学療法士によるリハビリ体操	グライフ北安東理学療法士	大木将弘 PT	
第2回	2014年 10月5日	グライフ北安東	認知症について	やさしい認知症の話	聖隸浜松病院神経内科部長	内山剛 先生	37
				アロマで認知症予防	日本アロマ環境協会	八木孝通 先生	
第3回	2014年 11月30日	グライフ北安東	口腔ケアと靴選びについて	高齢者の為の口腔ケアと誤嚥性肺炎予防	近藤歯科医院 歯科博士	近藤匡晴 先生	23
				足のトラブルと靴選び	(株)AKAISHI専務	赤石恒一 先生	
第4回	2015年 2月1日	グライフ北安東	糖尿病について	高齢者の糖尿病と上手に付き合うコツ	峯明会 北村医院 院長	北村明 先生	19
				糖尿病食は健康長寿食	静岡県栄養士会会长	坪井厚 先生	
番外編	2015年 4月15日	中島屋グランドホテル	静岡県健保組合連合会 記念講演	ネクストシニアライフ 10年後の為に今知っておくべきこと	静岡鉄道株シニア事業部	川口洋平	25
第5回	2015年 4月26日	グライフ北安東	睡眠について	睡眠の法則について	ユークロニア株代表取締役社長	菅原洋平 先生	29
				ぐっすり眠る為の運動について	中央医療健康大学校	岩井唯絵 先生	
第6回	2015年 8月2日	グライフ北安東	高齢者の夏の健康管理	水分補給の大切さ～熱中症と脱水～	(株)大塚製薬工場	宮内孝宏 先生	27
				食中毒にならない為に	(社)静岡県食品衛生協会	本田敬康 先生	
第7回	2015年 11月15日	グライフ北安東	やさしい認知症の話	アロマで認知症予防体験	日本アロマ環境協会	八木孝通 先生	39
				やさしい認知症のお話	八木医院副院長	八木大英 先生	
第8回	2016年 3月6日	グライフ北安東	生活不活発病について	生活不活発病について	静岡健康生きがいづくりアドバイザー協会 会長	藤田秋夫 先生	22
				自宅で出来る予防体操	日本健康運動指導士会 静岡県支部 支部長	井口睦仁 先生	
番外編	2016年 6月3日	もくせい会館	仏教語に学ぶ生き方	仏教語に学ぶ生き方	臨済宗妙心寺派布教師 常葉学園大学名誉教授	竹中智泰 先生	150
第9回	2016年 9月11日	グライフ北安東	日常生活での認知症の予防・緩和		静岡市認知症疾患医療センター長 静岡てんかん・神経医療センター 診療部長	小尾智一 先生	38
番外編	2016年 9月29日	ホテルセンチュリー	シニアライフセミナー (静鉄不動産合同)	やさしい認知症のお話	八木医院副院長	八木大英 先生	114
				考えておきたい不動産と遺言	三井住友信託銀行	皆川聰 先生	
				シニアの住まいの今後について	静岡鉄道株シニア事業部	川口洋平	
第10回	2016年 12月21日	もくせい会館	健康寿命とロコモティブシンドローム～寒い冬こそ介護予防～		三宅整形外科医院	三宅信昌 先生	32
第11回	2017年 3月16日	もくせい会館	健康長寿でピンピンコロリ ～自分らしく生きる～	のばせ健口寿命	近藤歯科医院副院長 歯学博士	近藤匡晴 先生	58
				心を元気にするエンディングノート	しづてつソーサレー級葬祭ディレクター	奥山豊 先生	
第12回	2017年 6月13日	もくせい会館	しっかり食べて健康長寿 ～美味しい食事をいつまでも～	我慢しない健康食	静岡県栄養士会会长	坪井厚 先生	50
				家に潜む熱中症のリスク	大塚製薬静岡工場	宮内孝宏 先生	
第13回	2017年 11月23日	もくせい会館	認知症と向き合う	認知症の予防・緩和と対応方法、心構え	静岡市認知症疾患医療センター長	小尾智一 先生	51
				最新保険商品で学ぶ認知症と家計	メットライフ生命保険㈱静岡支社長	衛藤一樹 先生	
第14回	2018年 3月25日	グライフ北安東	生活不活発病を防ぐ	生活不活発病を正しく理解しよう	NPO法人笑顔と健康づくりshizuoka代表	小林尚子 先生	24
				ご自宅で出来る身体の痛みの緩和方法	きたえる～む静岡北安東 管理者	古本洋資 先生	
第15回	2018年 6月27日	もくせい会館	最期のとき、家族とこの家で。～在宅看取りを考える～		つどいのおか訪問看護ステーション 所長 県立短期大学 非常勤講師	大村早苗 先生	26
番外編	2018年 9月7日	中島屋グランドホテル	転ばぬ先の知恵セミナー (静鉄不動産合同)	静岡市のこれから在宅医療 ～自宅で最期を迎える為には～	城西神経内科クリニック 院長	日野佑介 先生	59
				つなぐ想い・つなぐ資産 ～今から始める相続対策～	三井住友信託銀行	錦織克雄 先生	
第16回	2018年 11月22日	もくせい会館	私の生きがい、はじめの一歩	「人生100年時代」の 生きがい・健康づくり	NPO法人静岡団塊創業塾 理事長 シニアライフ支援センター「くれば」運営	原田和正 先生	48
第17回	2019年 3月28日	もくせい会館	ゲームで楽しく不安の整理	「老後の不安よ さらば!!」 新しい終活のはじめかた	SENSEシニアサポート俱楽部主催 アール・アンド・エム代表	松浦至江 先生	45
第18回	2019年 8月2日	もくせい会館	充実した毎日を過ごすために	「フレイル」とその予防について	常葉大学 健康科学部 静岡理学療法学科 教授	青田 安史 先生	50
番外編	2023年 2月26日	しづてつソーサレア ホール田町	知っておきたい！ 介護施設のアコレ	介護施設の種類・費用・選び方	しづてつケアステーション 施設長	國松 真哉	20
第19回	2023年 12月2日	クーポール会館	子世代に迷惑をかけないための 資金対策と介護サービス利用法	老後に必要なお金に関して	ファイナンシャルプランナー	堀 真也 先生	31
				賢い介護サービス利用法	しづてつケアステーション北安東 ケアマネジャー	中村 貴志	
第20回	2024年 4月20日	クーポール会館	あなたに合った理想の 介護サービスの探し方を解説	介護サービスの傾向を解説	しづてつケアステーション北安東 ケアマネジャー	中村 貴志	44
				介護施設の選び方	介護施設紹介サービス「ハミングウェイズライフ」代表	望月 恒彦 先生	
第21回	2024年 12月21日	クーポール会館	変わらない自分づくり！ 今から始める健康習慣	歯と口の健康～口腔フレイル対策～	こんどう歯科医院 院長・歯学博士	近藤 匡晴 先生	44
				静岡市の新たな健康イベントを楽しむ	株式会社ウェルビーイング阪急阪神		